

Annaberg-Buchholz, den 11.10.2019

Pressemitteilung

Mit Sicherheit gut vorbereitet

Kursanmeldung zur Vorbereitung auf die Schulschwimmüberprüfung der Drittklässler ab sofort möglich
Annaberg-Buchholz (TF).

Im Januar findet die jährliche Überprüfung von Grundschulern der 3. Klassenstufe im Schulschwimmen statt. Darauf vorbereitend bietet die Schwimmhalle Atlantis wieder spezielle Kurse an, die sich direkt an den Überprüfungsschwerpunkten orientieren. Geübt werden zum Beispiel das 20-minütige Ausdauerschwimmen ohne Kontakt zum Beckenrand, Tief- und Streckentauchen sowie Sprünge. Außerdem werden Hinweise gegeben, wie man sich schwimmtechnisch verbessern kann.

Kinder, die in eine dritte Klasse gehen, können ab sofort angemeldet werden. Folgende Samstagstermine stehen zur Auswahl: 16.11., 23.11., 30.11., 14.12., 21.12. sowie am 4. und 11. Januar. Es besteht die Möglichkeit sowohl einzelne als auch alle Termine zu nutzen. Eine Kurseinheit dauert 45 Minuten und wird mit 7 € berechnet. Um eine optimale Betreuung sicherzustellen, werden für jede Kursstunde lediglich 10 Plätze vergeben. Eine Voranmeldung ist erforderlich und kann direkt in der Schwimmhalle Atlantis erfolgen - entweder persönlich oder telefonisch unter 03733 5613-70.

„Aufgrund der kleinen Gruppenstärke in unseren Kursen können die Kinder individuelle Defizite thematisieren und mit Unterstützung der Schwimmlehrer ganz spezifisch an ihren Schwachstellen arbeiten.“, so Schwimmlehrerin Antje Rülke und ergänzt: „Allerdings verstehen sich die Kurse nicht als Grundlehrgang für Nichtschwimmer, das würde den Rahmen sprengen.“

Das Schwimmkenntnisse oftmals ausbaufähig sind, zeigen auch alarmierende Zahlen einer Forsa-Umfrage der Deutschen Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) von 2017. Dabei wurde festgestellt, dass fast 60 Prozent der Zehnjährigen in Deutschland nicht richtig schwimmen können. Auch das Ablegen des Schwimmabzeichens „Seepferdchen“ ist nur ein erster Schritt und attestiert noch keine ausreichenden Schwimmfähigkeiten.



Bildtext:

Schwimmlehrerin Antje Rülke setzt auf eine individuelle Betreuung der Schwimmschüler

Foto: Stadtwerke Bittner

Veröffentlichung honorarfrei